

# DAISHI DASH

発行者 川崎医療生活協同組合  
大師診療所所長 高村彰夫  
発行日 2023年 8月1日

## ☆暑さに負けずに夏を乗り切りましょう

☆8月に入り本格的な夏の到来です。今年は6月から暑さが続いています。夏バテなどしていませんか？

喉が渴いたなど感じる前の水分補給、十分な食事と睡眠も大切です。暑い日は夜間も含め無理をせずエアコンを使うようにしましょう。



## ☆増資のご協力ありがとうございました

☆6月・7月に増資強化月間の取り組みを行いました。沢山のの方に増資のご協力をいただき、ありがとうございました。集まった資金は車椅子トイレの改修などに使わせていただきます。

## ☆だいしかフェのご案内☆

※8月は祝日のためお休みで、次回は9月です

日時：9月8日（金）14：00～15：30

場所：レインボーの家4階 参加費：無料

テーマ：口腔ケア 講師：生協歯科クリニック 歯科衛生士  
お口の中の事、歯や入れ歯、嚥下（飲み込み）についてお話しします。



## ☆大師診療所からのお願い☆

- \* 診療所受診の際は、引き続きマスクの着用をお願いします。
- \* 定期通院の方でも**発熱や感冒症状がある場合には事前にお電話でお問い合わせ下さい**。症状がある方は、お入りになる前に入り口横にあるインターホンでお知らせください。

## ☆1年に1度は健康診断を受けましょ

う☆今年度の健康診断はお済みですか？

健康診断は生活習慣病予防をはじめ、様々な病気の早期発見や病気そのものを予防することを目的に行われています。自分では自覚できない症状や、忍び寄る病気を見逃さないためにも毎年の健康診断が必要です。定期的に通院している方も、年に1度は健康診断を受けましょう。予約制ですので受診券が届きましたら、是非ご予約下さい。

## ☆日曜健康診断のお知らせ☆

今年度の予定は**9月24日・10月22日・11月26日・2024年3月24日**です。平日はお仕事などでお忙しい方も完全予約制ですので、密を避け、待ち時間も少なくお受けいただけます。この機会にぜひご利用ください。